

## **Памятка для пациента перед общей анестезией**

*Любая медицинская манипуляция, независимо от вида анестезии — местной или общей, является важным событием для пациента. Наша команда уделяет особое внимание тщательной подготовке к каждой процедуре с целью обеспечения максимально эффективного и безопасного результата. Просим вас ознакомиться с этой памяткой, чтобы узнать, как правильно подготовиться к предстоящему визиту.*

Перед оперативным вмешательством каждый человек испытывает вполне объяснимое волнение, связанное с инстинктом самосохранения, что является нормальной защитной реакцией организма.

Если вы испытываете сильную тревогу, рекомендуется обратиться к врачу для консультации относительно возможного приема препаратов, снижающих тревожность.

### **Для предотвращения осложнений во время анестезии вам нужно соблюдать следующие условия:**

- ✓ Не принимать пищу в течение 6 часов до наркоза.
- ✓ не пить любые напитки, включая воду, за 4 часа до наркоза.
- ✓ На протяжении 5 дней до и после операции запрещается принимать кроворазжижающие препараты. Такие средства существенно увеличивают риск кровотечения и замедляют заживление ран.
- ✓ Если вы регулярно принимаете лекарственные средства (например, препараты для снижения артериального давления), их рекомендуется принять не менее, чем за 4-6 часов до проведения операции. Все лекарственные препараты, согласованные с врачом, необходимо взять с собой.
- ✓ Вы обязаны сообщить врачу о любых изменениях в состоянии здоровья, возникших накануне операции, таких как повышение температуры, насморк и другие симптомы.
- ✓ Если вы курите, то до операции и в течение некоторого времени после неё рекомендуется сокращение количества выкуриваемых сигарет. Курение ухудшает кровоснабжение органов и тканей, что может привести к замедленному заживлению тканей.
- ✓ Проведение операции в период менструального цикла является нежелательным. Рекомендуется планировать хирургические вмешательства после завершения менструации.

*Собираясь на операцию, наденьте удобную одежду, оставьте дома нательные украшения – цепочки, кольца, серьги и кольца и пирсинг.*

*Если вы нарушили какое-либо из этих условий, анестезиолог вправе отказать в проведении анестезиологического пособия.*

**Обязательно сообщите анестезиологу, если:**

- Вы страдаете сахарным диабетом;
- у вас повышенное давление;
- вы страдаете ишемической болезнью сердца или переносили инфаркт миокарда;
- у вас есть хронические заболевания органов дыхания (например, бронхиальная астма);
- в ближайшее время (две недели) переносили ОРВИ или грипп;
- вы постоянно принимаете любые лекарственные препараты (желательно заранее подготовить список этих препаратов);
- вам уже делали наркоз, и после нее возникли осложнения.

**После наркоза в течение 12 часов нельзя:**

- выполнять работы, связанные с необходимостью повышенной концентрации и внимания;
- управлять транспортным средством;
- принимать алкоголь.