

Рекомендации для пациентов при подготовке к гастроскопии

Питание:

- Никакой особой диеты перед гастроскопией не требуется. Ужин накануне исследования не позднее 19.00-20.00 часов. В день исследования ничего не есть, можно выпить несколько глотков обычной воды.
- Если Вам назначено **исследование во второй половине дня** (после 14 часов) — можно в 7.00 съесть один бутерброд, 2-3 печенья.
- Категорически нельзя: молочные и кисло-молочные продукты, кофе, окрашенные жидкости, шоколад (шоколадные конфеты), варенье, семечки, орехи, острые блюда. Алкоголь необходимо исключить за двое суток до гастроскопии.
- До проведения гастроскопии можно чистить зубы, делать УЗИ брюшной полости, делать уколы (если после инъекции не требуется приём пищи, например инсулин - нельзя). Не рекомендуется курить, жевать жвачку.
- Если гастроскопия с седацией (под наркозом) с утра **СТРОГО** ничего не пить и не есть

Прием лекарств:

- Все лекарства, которые Вы принимаете каждый день, мы рекомендуем принять утром за 3 часа до исследования. Если Вы принимаете кроверазжижающие препараты, их прием следует прекратить за 5-7 дней до гастроскопии, возможно во время гастроскопии понадобится взять биопсию.
- Предупредите врача-эндоскописта о наличии у вас лекарственной, пищевой и иной аллергии, или непереносимости лекарств.

Прочее:

- Вы должны прийти на процедуру не позже, чем за 15 минут до её начала. Возьмите с собой имеющиеся у вас анализы, результаты медицинских исследований, выписки, они могут понадобиться для назначения дообследования (например, тесты на хеликобактер пилори или взятия биопсии).
- Важно, чтобы одежда на Вас была просторной, ворот расстегнут, ремень не затянут; духами или одеколоном Вы не пользовались.
- При седации: сопровождение Вам не потребуется, через 30 минут после процедуры Вы сможете приступать к обычным делам.